

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"

\_\_\_\_\_ М.А. Васильева

2/21/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"

Меню на 24.02.2025

( Сад )

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
<b>Завтрак</b>						
1	Вермишель отварная	200	6	4	36	206
2	Чай сладкий	180	0	0	12	48
3	Печенье	35	2,63	4,13	26,04	152,60
Итого за Завтрак :			8,63	8,13	74,04	406,6
<b>Второй завтрак</b>						
4	Сок мультифрукт	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
<b>Обед</b>						
5	Салат икра кабачковая	50	1,09	5,12	4,91	66,49
6	Суп харчо с мясом птицы	200	5,64	5,75	17,59	147,16
7	Птица тушеная в соусе томатном	115	23,80	12,23	3,12	217,86
8	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,40	6,22	33,45	219,08
9	Компот из сухофруктов	180	0,64	0,03	26,40	104,85
10	Хлеб ржаной	40	2,64	1,28	17,00	72,40
11	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,87	107,10
Итого за обед :			44,63	30,99	124,32	934,94
<b>Уплотненный полдник</b>						
12	Сок мультифрукт	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Уплотненный полдник :			,4	,1	15,7	68
<b>Уплотненный полдник</b>						
13	Зеленый горошек	40	1,90	0,08	4,86	27,74
14	Картофель отварной	135	16,43	17,62	2,84	235,20
15	Чай сладкий	180	0	0	12	48
16	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	63,35
17	Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Уплотненный полдник :			23,33	21,89	35,07	412,29
Итого за день			81,86	72,96	255,78	1972,28

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В. Федорова

Заведующий \_\_\_\_\_ М.А. Васильева